



Huus am Brunnen El Ro'i

GEBET | STILLE | GEMEINSCHAFT



## Dankbarkeit

Gipsfiguren gestalten

Samstag, 14. Februar 2026 9:30 - 12 Uhr

Dankbarkeit steigert subjektives Wohlbefinden, dies belegen heute viele Studien. Dankbare Menschen anerkennen göttliche oder menschliche Zuwendung. Was hilft mir im Alltag, Dankbarkeit zu leben und/oder wie kann ich Dankbarkeit zum Ausdruck bringen?

Die gestalterische Auseinandersetzung mit Themen, Zielen, Gedanken und Gefühlen ermöglicht einen intuitiven, kreativen und innerpersonalen Zugang. Die Figur kann Bilder, Wünsche und Vorstellungen zum Ausdruck bringen und später als sichtbare Erinnerung dienen. Das Gestalten bietet Raum für das bei sich sein, beim eigenen Thema Sein und für persönliche Prozesse. Das Arbeiten mit Gipsbinden braucht keine Vorkenntnisse. Es ist sowohl gezieltes Formen als auch zufälliges Entstehen lassen möglich.

**Leitung:** Annemarie von Allmen Kromer

**Ort:** Huus am Brunne El Ro'i

**Kosten:** 35.- Kurskosten & 15.- Materialkosten

Freiwilliger Unkostenbeitrag ans Huus am Brunne

**Anmeldung bis Montag 9. Februar 2026**

Huus am Brunne El Ro'i

Klingentalgraben 35

4057 Basel

Tel: 061 331 63 78

[info@huus-am-brunne.ch](mailto:info@huus-am-brunne.ch)

[www.huus-am-brunne.ch](http://www.huus-am-brunne.ch)

**Teilnehmerzahl: Mindestens 5 maximal 8**

